

**MINISTERIO DE SALUD
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y
EDUCACIÓN EN SALUD**

VARICELA

SAN JOSÉ, COSTA RICA

¿ QUÉ ES LA VARICELA?

Es una enfermedad infecciosa causada por un virus. Produce vejigas que se expanden por la piel y los malestares duran de 3 a 5 días.

Esta enfermedad ataca sobre todo a los niños (as) menores de 10 años. Si una persona adulta, no la padeció cuando era niño (a), tiene probabilidad de que la padezca de adulto.



¿ CÓMO SE TRANSMITE LA VARICELA?

Se transmite por la saliva, por secreciones de la nariz y boca, por el contacto con las vejigas y por tocar o usar objetos recién usados o tocados por una persona que la padece.

Esta enfermedad se manifiesta de 14 a 16 días después de haber estado en contacto con una persona enferma.



SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD

- ◆ Malestar general pasajero.
- ◆ Fiebre moderada.



- ◆ Lesiones o ronchas en la piel que duran pocas horas, luego se transforman en vejigas, granos y costras. Estas se localizan en el cuero cabelludo, cara, tronco y espalda y duran de 3 a 5 días.

TRATAMIENTO

No hay tratamiento específico.

Durante una semana se debe guardar reposo y evitar el contacto con personas que no la hayan padecido. La piel debe mantenerse limpia y no rascarse para evitar infecciones. Se puede aplicar loción de calamina en las lesiones.



¿QUÉ HACER PARA NO ENFERMAR DE VARICELA?

- ❖ No permanecer en contacto con personas con varicela.
- ❖ Mantener a los (as) niños (as) y a las mujeres embarazadas alejados (as) de las personas que la padecen.
- ❖ Mantener toda la vivienda limpia.
- ❖ Mantener el aseo personal y familiar.
- ❖ Desinfectar los objetos usados por una persona enferma.
- ❖ Existe en las farmacias del país una vacuna contra la varicela. Esta puede ser aplicada en caso de que se tenga que estar en contacto con una persona infectada. Los hospitales estatales, solo la aplican a los (as) niñas (as) internados que estén en posibilidad de alto riesgo.
- ❖ Una mujer embarazada no debe estar en contacto con personas infectadas.

CONSECUENCIAS DE LA VARICELA

- ✳ Manchas y cicatrices en la piel.
- ✳ Rara vez es mortal.
- ✳ Si no se cumplen las indicaciones médica, puede provocar neumonía y encefalitis.