

MINISTERIO DE SALUD

UNIDAD DE COMUNICACIÓN
Y EDUCACIÓN EN SALUD

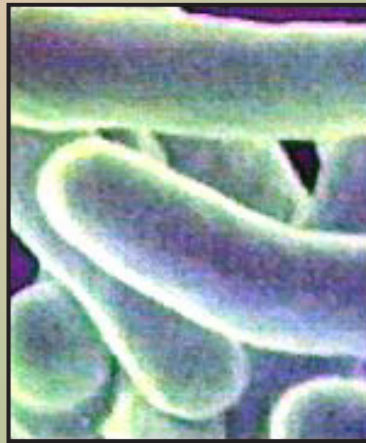


TUBERCULOSIS



¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa, que puede ser mortal. Es causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*, que se encuentra en el aire. Daña principalmente los pulmones y se propaga a otras partes del cuerpo.



¿Cómo se adquiere la tuberculosis?

La enfermedad se adquiere al inhalar aire contaminado con la bacteria o bacilo, cuando una persona sana entra en contacto con una persona enferma de tuberculosis, en un lugar cerrado y con poca ventilación.

El aire se contamina cuando la persona enferma de tuberculosis expulsa pequeñas gotitas de saliva con bacterias al toser, estornudar, hablar

Estas bacterias pueden permanecer en el aire durante varias horas.

Algunos factores que favorecen la transmisión de esta enfermedad son:

- Vivienda insalubre.
- Hacinamiento.
- Desnutrición.
- Hábitos higiénicos inadecuados.
- Estar enfermo de SIDA.
- Tener problemas de alcoholismo o drogadicción.



**Usted debe comunicar
a las autoridades
de Salud la
sospecha de una persona
enferma de tuberculosis.**

¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?

Los síntomas que puede presentar una persona enferma de tuberculosis son:

- Tos persistente que puede durar de 2 a más semanas y a veces con sangre.
- Cansancio frecuente o fatiga.
- Sudores nocturnos.
- Fiebre y escalofríos.
- Pérdida del apetito y peso.
- Dolor de pecho.

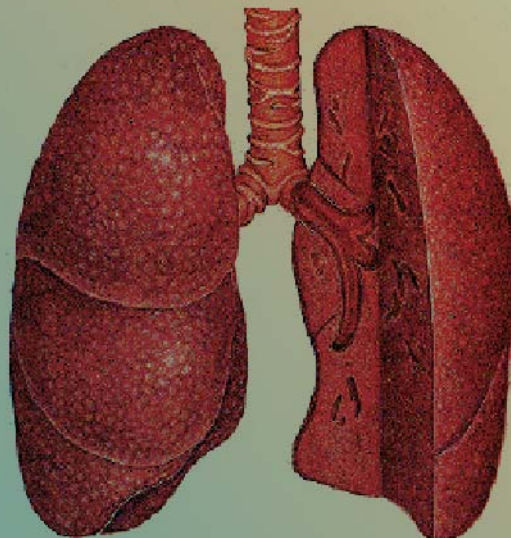
Si usted presenta algunos de estos síntomas, acuda al establecimiento de salud de inmediato. Esta enfermedad es mortal, pero se puede curar.

¿Por qué debo seguir el tratamiento?

Si usted toma los medicamentos como se los prescriben tendrá más del 95% de probabilidad de curarse.

Aunque empiece a sentirse mejor y los síntomas desaparezcan después de unas pocas semanas, **no** deje de tomar los medicamentos.

Muchos de los bacilos de la tuberculosis todavía estarán vivos y escondidos en los pulmones y se multiplicarán si les dan oportunidad.



¿Cómo prevenir la tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad que se puede prevenir siguiendo estas recomendaciones:

- Vacune contra la tuberculosis a los niños y niñas cuando nacen (vacuna BCG).
- Mantenga su casa ventilada para que circule el aire.
- Mantenga una dieta adecuada que incluya frutas, carnes, legumbres y hortalizas.
- Realice actividad física y duerma bien.
- Mantenga la casa limpia.
- No fume.



Las personas que están en contacto con el enfermo deben ir al médico para descartar o confirmar la enfermedad, además deben tomar los medicamentos y seguir las recomendaciones del médico