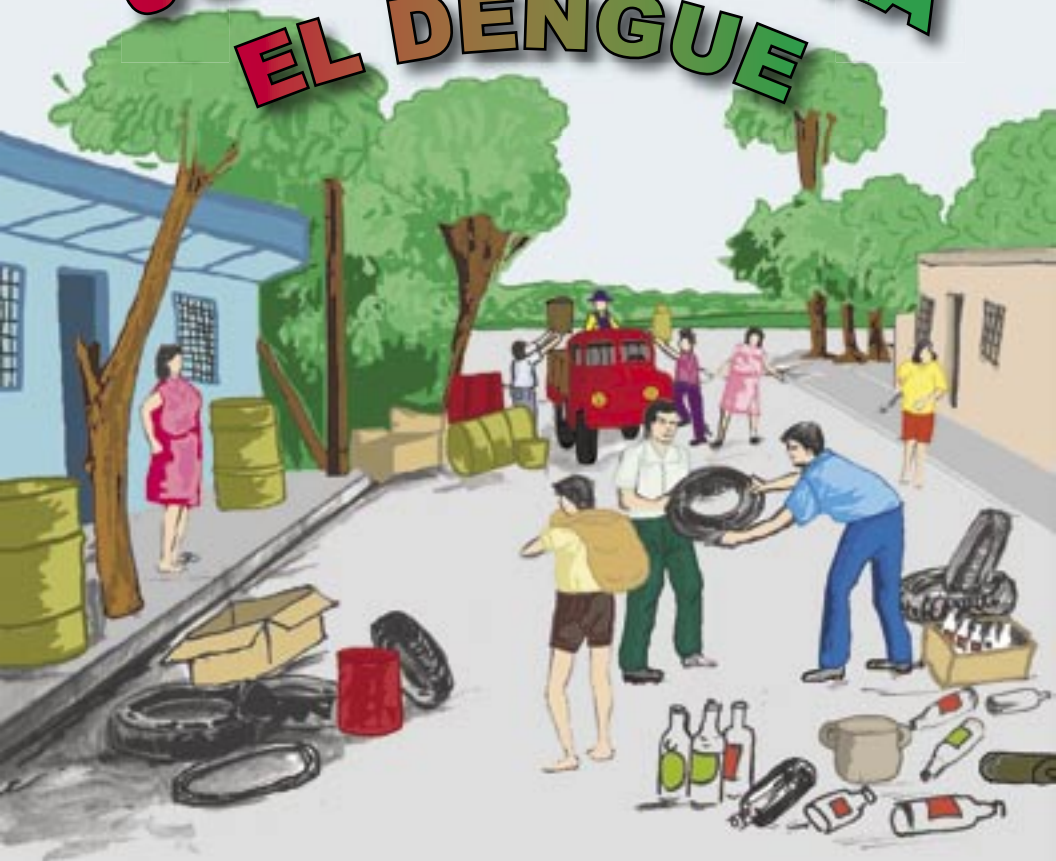


MINISTERIO DE SALUD



JUNTOS CONTRA EL DENGUE



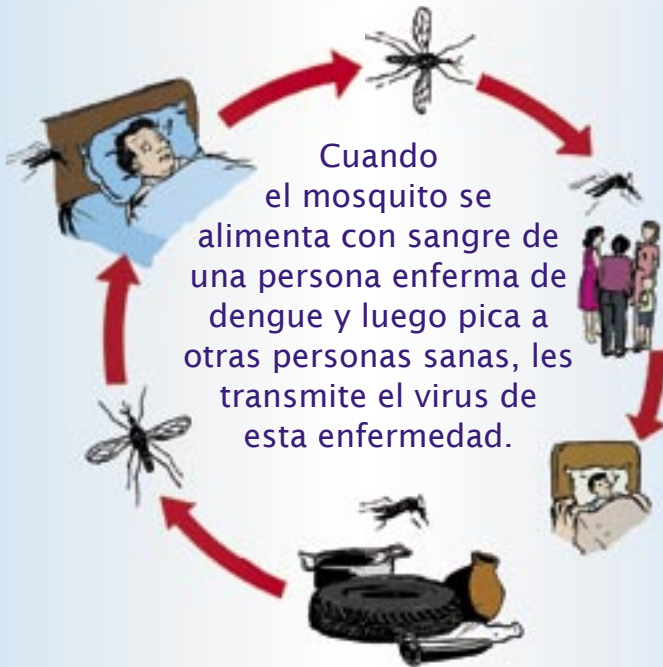
**ELIMINAR EL DENGUE ES
RESPONSABILIDAD DE TODOS**

**UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y
EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

¿QUÉ ES EL DENGUE?

El dengue es una enfermedad infecciosa producida por un virus, transmitido por el mosquito Aedes aegypti.

¿CÓMO SE TRANSMITE?



TIPOS DE DENGUE

Existen cuatro serotipos del virus del dengue: 1, 2, 3, 4. La primera vez que una persona es contagiada por cualquiera de estos cuatro virus, adquiere el "dengue clásico". Nunca volverá a padecer dengue por el mismo virus, pero sigue expuesta a los demás serotipos.

Si la persona vuelve a ser picada por un mosquito portador de uno de los tres virus restantes, puede sufrir el "dengue hemorrágico".

**UNA PERSONA CON DENGUE
HEMORRÁGICO PUEDE MORIR**

SÍNTOMAS DEL DENGUE CLÁSICO

- Fiebre alta repentina.
- Dolor intenso de músculos, articulaciones, huesos, cabeza y ojos.
- Sabor herrumbroso.
- Algunos enfermos presentan:
 - Salpullido en tronco, brazos y piernas.
 - Sangrado de encías, nariz, piel y en heces u orina.
 - Con frecuencia hay vómito y diarrea.

Estos síntomas se empiezan a presentar entre los 5 y 8 días después de la picadura y pueden durar de 3 a 7 días.

Algunas personas presentan síntomas tan leves, que no saben que ya sufrieron dengue clásico quedando expuestas al dengue hemorrágico

SÍNTOMAS DEL DENGUE HEMORRÁGICO

- Fiebre repentina alta, que puede durar de 2 a 7 días.
- Sangrado en diferentes partes del cuerpo.
- Dificultad en la respiración.
- Inflamación en la cara (abotagada).
- Vómito.
- Alteraciones de la presión.
- Falta de apetito.
- Palidez, sudoración y sueño.

¿QUÉ HACER SI TIENE DENGUE?

Si presenta los síntomas del dengue clásico debe:

- Tomar abundante líquido o suero oral, especialmente si hay vómito o diarrea.
- Mantener reposo.
- Tomar acetaminofén en caso de dolor intenso, nunca aspirina porque puede favorecer las hemorragias.
- Acudir al establecimiento de salud más cercano.



Si ya tuvo dengue clásico y presenta los síntomas del dengue hemorrágico debe:

- Acudir de inmediato al hospital más cercano.

EL MOSQUITO AEDES AEGYPTI

Es un pequeño insecto de color negro con un diseño en forma de lira en el tórax y rayas en las patas.

Vive dentro de las casas, en lugares cerrados y otros sitios oscuros. En el exterior prefiere vivir en lugares donde hay agua estancada.

Las hembras rara vez vuelan más de 25 a 100 metros del lugar donde nacieron.

Pueden vivir durante un lapso que varía de dos semanas a un mes.



¿CÓMO SE REPRODUCE?

Las hembras depositan los huevos en aguas estancadas, dentro y alrededor de la casa. Los huevos del *Aedes aegypti* se adhieren individualmente a la superficie interna de los recipientes, en la parte húmeda, apenas por encima del nivel del agua.

Estos huevecillos pueden resistir la sequedad por más de un año y cuando se vuelven a mojar, continúan con su ciclo de desarrollo.

Los huevecillos pueden estar infectados con el virus, de tal manera que, desde el nacimiento, el mosquito puede ser transmisor de la enfermedad.

¿CÓMO SE ALIMENTA EL MOSQUITO?

La hembra del Aedes aegypti se alimenta sobre todo de sangre humana. Pica por lo general en la región de los tobillos, dentro de las mangas de las chaquetas o en la nuca. Puede picar a cualquier hora del día, generalmente lo hace en la mañana y en horas de la tarde.



¿CÓMO COMBATIR EL DENGUE?

Para evitar el dengue es necesario eliminar los criaderos del mosquito, por lo que se debe:

- Mantener bien tapados todos los recipientes donde se almacena agua para uso doméstico.



- Rellenar los huecos de los árboles, tapias y paredes, con cemento.



- Eliminar el agua estancada de recipientes, charcos, blocks de construcción y otros objetos.

- Sustituir con tierra o arena el agua de los floreros y macetas del hogar, lugares de trabajo, centros de estudio y en cementerios.



- Perforar huecos en las llantas de los parques infantiles para que no se acumule agua.



- Enterrar todo tipo de basura: cáscaras, recipientes, llantas u otros objetos que puedan almacenar agua.



- Rellenar con tierra:
 - Tanques sépticos en desuso.
 - Desagües en desuso.
 - Letrinas abandonadas.



La salud de las personas es responsabilidad individual, familiar y comunitaria. Si cada uno asume este compromiso, libramos a Costa Rica del dengue.