

¿Cómo puedo proteger mi salud en caso de...



Inundaciones

Ministerio de Salud

Dirección Mercadotecnia de la Salud

Su piel lo protege, pero... ¿quién la protege a ella?

Durante las inundaciones, pueden ocurrir enfermedades de su piel a causa del contacto con agua contaminada con hongos, bacterias y otros tipos de gérmenes. **Por eso:**

- Mantenga su piel limpia. Trate de bañarse con regularidad.
- Si tuviera alguna herida en la piel, manténgala bien limpia, lavándola con jabón y agua hervida o limpia.
- En lo posible, evite los sitios húmedos.
- Lave la ropa con agua y jabón incluyendo ropa de cama, y si es posible, utilice algún desinfectante.
- Deseche los materiales domésticos contaminados que no pueden ser limpiados o desinfectados, como las alfombras y peluches.
- Limpie y seque bien el calzado sucio.



Señales de alerta

Esté pendiente del aspecto de su piel, especialmente desde que ocurrió la inundación.

Si aparecen:

- Cambios de coloración en la piel.
- Enrojecimiento, Inflamación,
- Hinchazón,
- Dolor o ardor,

asista al establecimiento de salud más cercano.