

# ALTO



# NO FUME

**Si usted fuma podría sufrir de:**

- \* Un ataque del corazón o un derrame cerebral.
- \* Cáncer de pulmón, de laringe, de boca, de esófago, de vejiga y riñón, de útero y mama.
- \* Enfisema pulmonar (destrucción del pulmón e incapacidad para respirar).
- \* Enfermedades del sistema circulatorio como arterioesclerosis, hipertensión arterial, angina de pecho y derrame cerebral.
- \* Deficiente oxigenación y circulación de sangre en los tejidos que causa envejecimiento precoz, arrugas prematuras y sequedad en la piel.
- \* Poca resistencia física.
- \* Mal aliento.
- \* Manchas en los dientes.
- \* Tos persistente.
- \* Resfríos más severos.

**MINISTERIO DE SALUD  
UNIDAD COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD**

# FUMAR

Afecta la salud de las personas que conviven con usted, especialmente niños y ancianos.



**EL TABACO DAÑA A TODOS,  
DEFENDAMOS NUESTRO DERECHO  
A UN ESPACIO LIBRE DE HUMO  
DE TABACO.**